

Разрядные нормы Мужчины и женщины бассейн 25м

Способы плавания	Дистанция	МС	КМС	I	II	III
		Мужчины, бассейн 25 м				
Вольный стиль	50	22,65	24,00	25,00	29,00	32,50
	100	50,40	54,50	58,70	1.06,00	1.14,50
	200	1.51,75	2.01,00	2.10,00	2.27,00	2.47,00
	400	3.59,00	4.16,50	4.36,50	5.12,50	6.02,00
	800	8.02,70	9.04,50	9.35,50	10.35,50	12.37,50
	1500	15.38,50	17.17,50	18.21,50	20.35,50	24.24,50
Брасс	50	27,27	30,50	32,00	36,00	40,50
	100	1.03,40	1.07,50	1.11,50	1.19,00	1.29,50
	200	2.09,12	2.29,50	2.41,50	2.56,00	3.13,50
Баттерфляй	50	23,45	26,70	28,00	32,00	36,50
	100	51,97	59,50	1.03,50	1.10,50	1.22,50
	200	2.03,75	2.11,00	2.20,00	2.40,50	3.04,50
На спине	50	25,00	28,00	30,00	33,00	36,00
	100	56,00	1.02,00	1.07,00	1.14,50	1.23,50
	200	2.04,50	2.13,00	2.19,50	2.39,50	3.04,50
К-с	100	54,67	1.02,00	1.06,50	1.12,50	1.19,50
	200	2.06,75	2.16,00	2.26,00	2.44,00	3.00,50
	400	4.31,00	4.50,50	5.09,00	5.50,50	6.37,50

Способы плавания	Дистанция	МС	КМС	I	II	III
		Женщины, бассейн 25 м				
Вольный стиль	50	25,16	27,50	29,00	32,00	35,70
	100	54,57	1.02,00	1.05,50	1.12,00	1.21,50
	200	2.04,25	2.14,00	2.22,00	2.39,50	2.55,00
	400	4.23,00	4.40,50	5.01,50	5.41,00	6.29,50
	800	9.00,00	9.48,50	10.28,00	11.50,50	13.38,00
	1500	16.59,80	19.34,00	20.32,00	23.22,00	28.18,00
Брасс	50	31,29	35,00	36,50	39,50	43,50
	100	1.12,20	1.18,50	1.23,50	1.31,50	1.41,50
	200	2.35,25	2.45,50	2.56,50	3.14,50	3.33,00
Баттерфляй	50	26,67	31,00	33,00	35,50	38,50
	100	1.01,90	1.07,50	1.12,50	1.22,50	1.32,50
	200	2.17,75	2.27,50	2.37,00	3.02,00	3.25,50
На спине	50	27,76	31,50	33,00	35,50	38,50
	100	1.04,00	1.09,50	1.13,00	1.21,00	1.29,00
	200	2.18,75	2.31,00	2.40,00	3.02,00	3.27,50
К-с	100	1.01,96	1.08,00	1.12,00	1.17,00	1.25,00
	200	2.21,75	2.33,00	2.43,00	3.03,50	3.24,00
	400	5.01,00	5.25,00	5.45,00	6.35,00	7.15,00